

Pilates a Pantelleria



Il benessere psico-fisico attraverso il metodo Pilates

Un'esperienza unica che unisce il benessere psico-fisico attraverso il metodo Pilates a contatto con la natura della splendida isola.

Pilates: " Un viaggio attraverso il tuo corpo"



Lezioni Mat

Le lezioni presso il lago di Pantelleria o "Specchio di Venere " vengono svolte nel tardo pomeriggio, lontani dalla confusione e con la possibilità di fare fanghi energizzanti subito dopo la lezione.



Pilates presso lo Studio di Tania Ganci

Per chi volesse usufruire delle attrezzature di Pilates per un allenamento specifico per ogni tua esigenza, anche nel caso di patologie a carico dell'apparato osteo-articolare, potrà usufruire di lezioni individuali o in duo con i grandi attrezzi.

Prezzi

Le lezioni di Pilates di Mat:

- Pacchetto di 4 lezioni al costo di 80,00 euro a persona per un Max di 8 persone;
- Pacchetto di 8 lezioni al costo di 120,00 euro a persona per un Max di 8 persone.

Lezioni individuali o in duo presso lo Studio Pilates di Pantelleria:

- Lezioni individuali il costo è di 50 euro a lezione;
- Lezioni in duo il costo è di 35 euro a persona.

I pacchetti e le lezioni vengono prenotate antecedente la partenza.

**ABBINATO AL VIAGGIO A PANTELLERIA 2019 ORGANIZZATO DA
PUNTO A CAPO ONLUS E
AVIS COMUNALE MARINO**

Info: 392 8349631
www.puntoacapo.info